



SELO DE
CONFORMIDADE
EQAVET



Cursos Profissionais



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Cursos Profissionais

São um percurso de ensino secundário com dupla certificação.

- **desenvolvem competências sociais, científicas e profissionais necessárias ao exercício de uma atividade profissional**
- **obtem-se o nível secundário de educação.**
- **preparam os jovens para uma mais fácil e qualificada inserção no mercado de trabalho**
- **permitem a realização de estudos ao nível pós-secundário e ensino superior .**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Cursos Profissionais

Formação financiada pelo POCH:

- Bolsa de material aos alunos de escalão A e B
- Subsídio de almoço
- Subsídio de almoço e de transporte para a realização da FCT
- Bolsa de profissionalização (para a FCT)
- Apoios para a realização de visitas de estudo
- Material escolar gratuito

Cofinanciado por:



Cursos Profissionais

- **Estão integrados no Catálogo Nacional de Qualificações**
- **conferem nível de Qualificação de grau IV (4)**
- **têm duração de três anos**
- **têm uma carga horária que varia entre 3100 e 3440 horas**
- **estão organizados em quatro componentes de formação (Portaria n.º 235-A / 2018, de 23 de agosto):**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Cursos Profissionais

- **Formação Sociocultural** - comuns a todos os cursos
 - Português, Inglês, Área de Integração, Educação Física, TIC
- **Formação Científica** - estruturada em **duas** ou **três** disciplinas, de acordo com o curso frequentado entre: Economia, Matemática, Geografia ou História, Sociologia, ...
- **Formação Tecnológica** - organizada em Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), visa a aquisição e desenvolvimento de um conjunto de competências técnicas necessárias ao exercício profissional; (disciplinas técnicas do curso)

Cofinanciado por:



Cursos Profissionais

- **Formação em Contexto de Trabalho (FCT)** - é realizada em empresas ou noutras organizações, dividida por 3 períodos de duração variável:
 - 1º ano - 140 horas,
 - 2º e 3º anos 300 horas cada ano.

visa a aquisição e o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional.

Estes cursos culminam com uma apresentação e defesa, perante um júri, de um projeto, designado por **Prova de Aptidão Profissional (PAP)**, na qual são demonstradas as competências e os conhecimentos que desenvolveram ao longo da formação.

Cofinanciado por:



Cursos Profissionais

Podem ser os mais indicados para quem:

- concluiu o 9.º ano de escolaridade ou formação equivalente;
- procura uma formação mais prática e orientada para o mercado de trabalho e/ou prosseguir estudos superiores

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Técnico/a de Desporto

PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina
- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Técnico/a de Desporto

PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Técnico/a de Desporto

PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Técnico/a de Desporto – Plano Curricular

| | Horas | Tempos | Carga letiva semanal | | |
|--------------------------------------|-------------|--------|----------------------|------------|------------|
| | | | Tempos de 50 minutos | | |
| | | | 1ºano | 2ºano | 3ºano |
| Língua Portuguesa | 320 | 384 | 4 | 5 | 4 |
| Língua Estrangeira | 220 | 264 | 3 | 3 | 3 |
| Área de Integração | 220 | 264 | 3 | 3 | 3 |
| Tecnologias Inf. e Com. | 100 | 120 | 0 | 2 | 3 |
| Educação Física | 140 | 168 | 2 | 2 | 2 |
| Cidadania e Desenvolvimento(*) | | | | | |
| Total Formação Socio-Cultural | 1000 | | | | |
| Matemática | 200 | 240 | 3 | 3 | 2 |
| Estudo do Movimento | 200 | 240 | 3 | 3 | 2 |
| Psicologia | 100 | 120 | 2 | 1 | 1 |
| Total Formação Científica | 500 | | | | |
| Desportos Coletivos | 300 | 360 | 5 | 4 | 3 |
| Desportos Individuais | 300 | 360 | 5 | 4 | 3 |
| Atividades de Fitness | 375 | 450 | 5 | 5 | 5 |
| Natação | 225 | 270 | 3 | 3 | 3 |
| Total Formação Tecnológica | 1200 | | | | |
| FCT (Empresa) | 640 | | 140 | 300 | 300 |

Cofinanciado por:

Técnico/a de Desporto



Técnico/a de Informática de Sistemas

PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

- Efetuar a instalação, configuração e manutenção de computadores, periféricos, redes locais e sistemas operativos e utilitários, de acordo com as necessidades dos utilizadores e a fim de otimizar o funcionamento dos mesmos
- Proceder à instalação, configuração e parametrização de aplicações de gestão empresarial, tendo em conta o plano de instalação, os requisitos funcionais e o plano de acessos adequados ao cliente ou serviço, utilizando o software adequado, nomeadamente, utilizando ferramentas aplicacionais como o processamento de texto, folha de cálculo e apresentação gráfica.

Cofinanciado por:

Técnico/a de Informática de Sistemas

PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

- Proceder à gestão e administração de bases de dados, a fim de implementar um sistema de informação numa organização ou empresa, tendo em conta os sistemas informáticos adequados
- Desenvolver e implementar sistemas de Intranet e Internet, com recurso ao hipertexto, hipermédia e acesso a bases de dados.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Técnico/a de Informática de Sistemas – Plano Curricular

| | Horas | Tempos |
|--------------------------------------|-------------|--------|
| Português | 320 | 384 |
| Lingua Estrangeira | 220 | 264 |
| Área de Integração | 220 | 264 |
| Tecnologias Inf. e Com. | 100 | 120 |
| Educação Física | 140 | 168 |
| Cidadania e Desenvolvimento(*) | | |
| Total Formação Socio-Cultural | 1000 | |
| Matemática | 300 | 360 |
| Física e Química | 200 | 240 |
| Total Formação Científica | 500 | |
| Arquitetura e Sistemas Operativos | 75 | 90 |
| Programação | 350 | 420 |
| Sistemas de Informação | 350 | 420 |
| Redes de Computadores | 250 | 300 |
| Total Formação Tecnológica | 1025 | |
| FCT (Empresa) | 815 | |
| TOTAIS | 3340 | |

Cofinanciado por:

Técnico/a de Informática de Sistemas

