



Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere

Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual (PESES)

“IX Concurso de Sopas”

REGULAMENTO

Atento à valorização e à promoção de hábitos alimentares saudáveis o Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual do Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere realiza o “IX Concurso de Sopas”, aberto a toda a comunidade, pretendendo assim incentivar um excelente hábito alimentar que é o consumo de sopa.

Artigo 1º

OBJETIVOS DO CONCURSO

- Alertar a comunidade escolar para os benefícios do consumo de sopa;
- Sensibilizar toda a comunidade escolar para uma alimentação saudável;
- Incentivar o consumo de sopa, um hábito tipicamente português e característico da dieta mediterrânica;
- Envolver a comunidade escolar na utilização de produtos naturais da região (abóbora, ovo ...) na confeção da sopa e assim encetar uma campanha de sensibilização para o seu consumo;
- Desenvolver o espírito, saudável, de competição.
- Envolver a comunidade numa causa de extrema importância, a educação alimentar;

Artigo 2º

O “IX Concurso de Sopas”, organizado pelo PESES, constitui uma promoção de hábitos alimentares saudáveis, e destina-se a fazer concorrer, premiar e divulgar as receitas das sopas tradicionais da região, confeccionadas com produtos saudáveis.

Artigo 3º

Este concurso de Sopas terá lugar no refeitório da Escola Sede do Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere (Escola E. B. 2,3 / S Pedro Ferreiro, no dia 17 de novembro de 2017).

Artigo 4º

Poderão concorrer a este concurso todas as turmas do Agrupamento (pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos, ensino secundário e ensino profissional), Associações de Pais e Encarregados de Educação, grupos de Assistentes Operacionais, Docentes, Centro de Saúde, Instituições/Associações e Empresas da Região. Cada turma/associação só poderá concorrer com uma sopa.

Artigo 5º

As inscrições das turmas serão feitas junto dos Diretores de Turma/Professores Titulares de Turma/Educadores e dos restantes participantes junto de qualquer elemento da equipa do PESES, mediante o preenchimento de uma ficha, que também poderá ser enviada para:

Escola E.B.2,3/S Pedro Ferreiro
A/C de Coordenadora do PESES
Praceta Drº. Guilherme Félix Soeiro
2240 – 346 Ferreira do Zêzere

ou para direcao@aefzezere.edu.pt

As inscrições terminarão no dia **13 de novembro**.

Artigo 6º

Cada concorrente tem de apresentar **5l** de sopa que deverá ser confeccionada no próprio dia, **17 de novembro**, e ser entregue entre as **18h00 e as 18h30**, nas instalações do refeitório da Escola Sede.

Artigo 7º

O Júri será constituído por 4 (quatro) elementos, sendo um deles o presidente, que, terá voto de qualidade em caso de empate e presidirá aos trabalhos.

Artigo 8º

O júri será constituído pelos seguintes elementos:

- Diretora do Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere;
- Enfermeiro da Unidade de Cuidados à Comunidade Maria Dias Ferreira;
- Cozinheira
- Aluno(a)

Artigo 9º

Os elementos de apreciação do júri serão os seguintes:

- Paladar
- Riqueza e qualidade dos ingredientes
- Decoração da mesa
- Criatividade / Originalidade

Artigo 10º

Para além dos votos do júri, todas as sopas serão sujeitas a votação por parte dos presentes.

Artigo 11º

A decisão do júri é definitiva e soberana, não havendo lugar a reclamações.

Artigo 12º

A todos os concorrentes será atribuído um certificado de participação.

Artigo 13º

Aquando da passagem do júri e da abertura ao público (19h00), deverão permanecer em cada mesa os responsáveis pela sopa que a servirão.

Artigo 14º

Ao júri reserva-se o direito de não atribuição de qualquer classificação aos concorrentes que não tenham respeitado minimamente este regulamento e reais objetivos do concurso.

Artigo 15º

Serão entregues prémios:

- à sopa mais saudável
- à sopa mais saborosa
- à melhor decoração da mesa
- à sopa mais criativa/inovadora

Artigo 16º

O presente regulamento, e a respetiva ficha de inscrição, estarão disponíveis no portal do Agrupamento, no seguinte endereço eletrónico: <http://aefzezere.edu.pt/>

Ferreira do Zêzere, 23 de outubro de 2017