



# Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual

(PESES)

## “VIII Concurso de Sopas”

### REGULAMENTO

Atento à valorização e à promoção de hábitos alimentares saudáveis o Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual do Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere realiza o “VIII Concurso de Sopas”, aberto a toda a comunidade, pretendendo assim incentivar a confeção e o consumo de sopa.

#### Artigo 1º

#### OBJETIVOS DO CONCURSO

- Alertar a comunidade escolar para os benefícios do consumo de sopa;
- Promover a saúde dos jovens, especificamente em matéria de alimentação saudável;
- Incentivar o consumo de sopa, um hábito tipicamente português e característico da dieta mediterrânica;
- Envolver a comunidade escolar na utilização de produtos naturais da região (abóbora, ovo ...) na confeção da sopa e assim encetar uma campanha de sensibilização para o seu consumo;
- Desenvolver o espírito, saudável, de competição.
- Envolver a comunidade numa causa de extrema importância, a educação alimentar;

#### Artigo 2º

O “VIII Concurso de Sopas”, organizado pelo PESES, constitui uma promoção de hábitos alimentares saudáveis, e destina-se a fazer concorrer, premiar e divulgar as receitas das sopas tradicionais da região e/ou confeccionadas com produtos saudáveis.

#### Artigo 3º

Este concurso de Sopas terá lugar no refeitório da Escola Sede do Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere (Escola E. B. 2,3 / S Pedro Ferrero, no dia 4 de novembro de 2015.

#### **Artigo 4º**

Poderão concorrer a este concurso todas as turmas do Agrupamento (pré-escolar, 1º, 2º e 3º ciclos, secundário e ensino profissional), Associações de Pais e Encarregados de Educação, grupos de Assistentes Operacionais, Docentes, Centro de Saúde, Instituições/Associações e Empresas da Região.  
Cada turma/associação só poderá concorrer com uma sopa.

#### **Artigo 5º**

As inscrições das turmas serão feitas junto dos Diretores de Turma/Professores Titulares de Turma e dos restantes participantes junto de qualquer elemento da equipa do PESES, mediante o preenchimento de uma ficha, que também poderá ser enviada para:

Escola E.B.2,3/S Pedro Ferreiro  
A/C de Coordenadora do PESES  
Praceta Drº. Guilherme Félix Soeiro  
2240 – 346 Ferreira do Zêzere

ou para  
direcao@afzereze.edu.pt

As inscrições terminarão no dia **31 de outubro**.

#### **Artigo 6º**

Cada concorrente tem de apresentar **5l** de sopa que deverá ser confeccionada no próprio dia **4 de novembro**, e ser entregue entre as **18h00 e as 18h30**, no refeitório da escola sede.

#### **Artigo 7º**

O Júri será constituído por **4** (quatro) elementos, sendo um deles o presidente, que, terá voto de qualidade em caso de empate e presidirá aos trabalhos.

#### **Artigo 8º**

O júri será constituído pelos seguintes elementos:

- Diretora do Agrupamento de Escolas de Ferreira do Zêzere;
- Enfermeiro da Unidade de Cuidados à Comunidade Maria Dias Ferreira;
- Cozinheira
- Aluno(a)

#### **Artigo 9º**

Os elementos de apreciação do júri serão os seguintes:

- Paladar
- Riqueza e qualidade dos ingredientes
- Decoração da mesa

#### **Artigo 10º**

Para além da votação do júri, todas as sopas serão sujeitas a votação por parte de todos os presentes.

#### **Artigo 11º**

A decisão do júri é definitiva e soberana, não havendo lugar a reclamações.

#### **Artigo 12º**

A todos os concorrentes será atribuído um certificado de participação.

#### **Artigo 13º**

Aquando da passagem do júri e da abertura ao público (19h00), deverão permanecer em cada mesa os responsáveis pela sopa que a servirão.

#### **Artigo 14º**

Ao júri reserva-se o direito de não atribuição de qualquer classificação aos concorrentes que não tenham respeitado minimamente este regulamento e reais objetivos do concurso.

#### **Artigo 15º**

Serão entregues prémios:

- à sopa mais saudável
- à sopa mais saborosa
- à melhor decoração da mesa
- à sopa mais criativa/inovadora

#### **Artigo 16º**

O presente regulamento, e a respetiva ficha de inscrição, estarão disponíveis no portal do Agrupamento, no seguinte endereço eletrónico:

<http://aefzeze.edu.pt/>

Ferreira do Zêzere, 19 de outubro de 2016