

ENSINO QUALIFICANTE PROFISSIONAL

OFERTA FORMATIVA
Ano Letivo: 2025/ 2026

Para quem?



Os Cursos Profissionais são os mais indicados para quem procura uma **formação mais prática** e orientada para o **mercado de trabalho** e/ou o **prosseguimento de estudos**.

Os Cursos Profissionais têm duração de três anos, com uma carga horária que varia entre 3100 e 3440 horas, e estão organizados em quatro componentes de formação:

Formação Sociocultural - estruturada em disciplinas comuns a todos os cursos, visa contribuir para a construção de identidade pessoal, social e cultural dos alunos;

Formação Científica - estruturada em duas ou três disciplinas, visa proporcionar uma formação científica consistente com a qualificação a adquirir;



Formação Tecnológica - organizada em Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), visa a aquisição e desenvolvimento de um conjunto de competências técnicas necessárias ao exercício profissional;

Formação em Contexto de Trabalho - é realizada em empresas ou noutras organizações, em períodos de duração variável ao longo ou no final da formação, e visa a aquisição e o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional:

- 1º ano - 140 horas,
- 2º e 3º anos de 250 horas a 300 horas.

Qual a certificação?

No final do curso, os alunos obtêm uma **dupla certificação**:

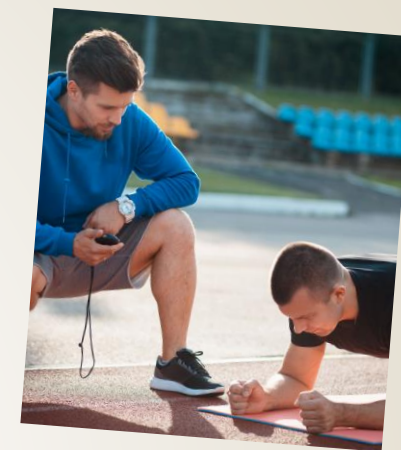
- o **ensino secundário**;
- uma **certificação profissional** - conferindo o nível 4 de qualificação do Quadro Nacional de Qualificações.

A conclusão do ensino secundário nos Cursos Profissionais está dependente da aprovação em todas as disciplinas e UFCD, na Formação em Contexto de Trabalho [FCT] e na Prova de Aptidão Profissional [PAP].

Quais são as vantagens?

- Dupla certificação (ensino secundário e certificação profissional (nível 4 de qualificação do Quadro Nacional de Qualificações);
- Entrada mais rápida no mercado de trabalho;
- Bolsa de material aos alunos de escalão A e B;
- Subsídio de almoço;
- Subsídio de almoço e de transporte para a realização da FCT;
- Visitas de Estudo gratuitas;
- Material escolar gratuito;
- Projetos eTwinning;
- Estágios Internacionais (ERASMUS+).

➤ Técnico de Desporto



➤ Técnico de Multimédia



➡ O que faz?



1. **Elabora o plano anual de preparação** em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
2. **Coadjuva na preparação** e organização das **sessões de treino**;
3. **Orienta**, com supervisão de um técnico de grau superior, **as sessões de treino** com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina;
4. **Organiza a participação e orienta os praticantes em competição**, com supervisão de um técnico de grau superior;

- 
- 5. **Colabora na avaliação dos resultados das sessões de treino** em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior;
 - 6. **Participa**, sob supervisão de um técnico de grau superior, **no planeamento e coadjuva na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física**, no âmbito do treino desportivo;
 - 7. **Participa na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas** em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;
 - 8. **Coadjuva o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.**

Competências de um Técnico/a de Desporto

- ☐ Adaptar-se a diferentes grupos e contextos e às diferenças individuais;
- ☐ Estabelecer relações interpessoais empáticas;
- ☐ Demonstrar segurança e confiança;
- ☐ Promover o espírito de equipa, o espírito desportivo e o sentido de responsabilidade nos praticantes;
- ☐ Revelar estabilidade emocional e autocontrolo;
- ☐ Gerir conflitos;
- ☐ Agir em conformidade com as normas de segurança, saúde e de proteção do ambiente;
- ☐ Estimular os praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados quotidianos de higiene.

➔ O que faz?



1. **Cria e trata sons e imagens**, fixas e animadas, para incorporar em produtos multimédia, utilizando programas informáticos específicos;
2. **Desenvolve animações a 2 e 3 dimensões (2D e 3D)** através de processos de modelagem e rendering, utilizando as ferramentas informáticas adequadas;
3. **Capta e edita imagens animadas em plataforma digital**, utilizando o equipamento e software adequados, tendo em conta o projeto de vídeo a desenvolver;
4. **Capta e edita som em plataforma digital**, utilizando o equipamento, software e fontes sonoras pré-gravadas apropriados, tendo em conta o áudio a produzir;

- 
5. **Desenvolve projetos multimédia integrados**, tendo em conta o produto a realizar e o público-alvo a atingir;
 6. **Desenvolve e programa aplicações multimédia para offline**, utilizando software de autor e o setup de gravação digital;
 7. **Programa, edita e disponibiliza páginas para a internet**, utilizando software de edição HTML;
 8. **Desenvolve um guião multimédia**, de forma a estabelecer o percurso do projeto, o desenvolvimento da sinopse e a execução do storyboard;
 9. **Executa o produto multimédia final, desenvolvendo o design e a programação estabelecida no guião do projeto** e os diversos elementos multimédia, nomeadamente, imagens, textos e animações;
 10. **Apresenta o projeto multimédia realizado, a fim de o promover junto do público-alvo ou de o defender no contacto direto com o cliente.**

Competências de um Técnico/a de Multimédia

- 
- ☐ Sentido de criatividade técnica e artística;
 - ☐ Sentido estético;
 - ☐ Trabalhar em equipa;
 - ☐ Facilitar o relacionamento com interlocutores diferenciados;
 - ☐ Demonstrar capacidade de iniciativa no sentido de encontrar soluções adequadas na resolução de situações imprevistas;
 - ☐ Demonstrar capacidade de adaptação à evolução das tecnologias.

Pré-Inscrição

Clica no link para
te pré-inscreveres.

