

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE FERREIRA DO ZÊZERE

ESCOLA E.B. 2,3/S PEDRO FERREIRO

ANO LETIVO 2022 – 2023

CLUBE/PROJETO “MAIS CONTIGO”

DEPARTAMENTO: SPO

DESIGNAÇÃO DO CLUBE /PROJETO: PROGRAMA “MAIS CONTIGO”

LOCAL: ESCOLA BÁSICA 2/3 E SECUNDÁRIA PEDRO FERREIRO

HORÁRIO: A DEFINIR COM DIRETORES DE TURMA CA 7ºANO

ESPAÇO/ RECURSOS UTILIZADOS: SALAS DE AULA

DESTINATÁRIOS: ALUNOS DAS TURMAS DE 7ºANO

PARCERIAS: ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA; UNIDADE DE CUIDADOS NA
COMUNIDADE MARIA DIAS FERREIRA

PROFESSOR(E)S RESPONSÁVEL(EIS)/DINAMIZADOR(ES): MÓNICA PRAGOSA / VERÓNIQUE NEVES

1. OBJETIVOS/ RESULTADOS A ALCANÇAR: PROMOVER A SAÚDE MENTAL E O BEM-ESTAR.
2. ATIVIDADES: REALIZAÇÃO DE 9 SESSÕES APENAS EM DUAS TURMAS QUE SERÃO DEFINIDAS COMO GRUPO EXPERIMENTAL – 2 SESSÕES DE AVALIAÇÃO E 7 SESSÕES DE INTERVENÇÃO. A TURMA DE CONTROLO, A DEFINIR FUTURAMENTE, SERÁ A TURMA DE CONTROLO, QUE USUFRUIRÁ APENAS DE AVALIAÇÃO.
3. AVALIAÇÃO
CADA TURMA SERÁ AVALIADA EM 2 MOMENTOS, PRÉ-INTERVENÇÃO E PÓS-INTERVENÇÃO. O TRATAMENTO DOS QUESTIONÁRIOS PREENCHIDOS PELOS ALUNOS SERÁ REALIZADO PELA EQUIPA RESPONSÁVEL PELA EQUIPA DO PROGRAMA “MAIS CONTIGO”.
4. CONTRIBUTOS ESPERADOS PARA A CONSECUÇÃO DAS METAS DO PROJETO EDUCATIVO
POSSIBILITAR A REFLEXÃO ACERCA DE ASSUNTOS RELACIONADOS COM A DOENÇA/SAÚDE MENTAL; POSSIBILITAR A PARTILHA E DISCUSSÃO ACERCA DE ESTRATÉGIAS DE COPING FACE A SITUAÇÕES DE STRESS E TOMADAS DE DECISÃO/RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.

FERREIRA DO ZÊZERE, 30 DE SETEMBRO DE 2022

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE FERREIRA DO ZÊZERE

ESCOLA E.B. 2,3/S PEDRO FERREIRO

ANO LETIVO 2022 – 2023

CLUBE/PROJETO "MAKE A WISH"

DEPARTAMENTO: SPO

DESIGNAÇÃO DO CLUBE /PROJETO: PROJETO "MAKE A WISH"

LOCAL: AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FERREIRA DO ZÊZERE

HORÁRIO: ---

ESPAÇO/ RECURSOS UTILIZADOS: ---

DESTINATÁRIOS: TODOS OS ALUNOS, DOCENTES E NÃO DOCENTES DO AGRUPAMENTO;

PARCERIAS: EQUIPA DO PROJETO MAKE A WISH;

PROFESSOR(E)S RESPONSÁVEL(EIS)/DINAMIZADOR(ES): MÓNICA PRAGOSA, ANA COELHO;

1. OBJETIVOS/ RESULTADOS A ALCANÇAR:

CONTRIBUIR PARA A FORMAÇÃO SOCIOEMOCIONAL DE TODOS OS ENVOLVIDOS;

CONSCIENCIALIZAR PARA A IMPORTÂNCIA DE VALORES TAIS COMO A UNIÃO, A GRATIDÃO, A PARTILHA, A SOLIDARIEDADE E A RESPONSABILIDADE SOCIAL.

2. ATIVIDADES: REALIZAÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DE ALUNOS VOLUNTÁRIO A PADRINHOS;

PARTICIPAÇÃO NAS CAMPANHAS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS; PARTICIPAÇÃO NO CONCURSO DE NATAL;

3. AVALIAÇÃO

4. CONTRIBUTOS ESPERADOS PARA A CONSECUÇÃO DAS METAS DO PROJETO EDUCATIVO

CONSCIENCIALIZAR PARA A SOLIDARIEDADE E A RESPONSABILIDADE SOCIAL.

FERREIRA DO ZÊZERE, 30 DE SETEMBRO DE 2022

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE FERREIRA DO ZÊZERE

ESCOLA E.B. 2,3/S PEDRO FERREIRO

ANO LETIVO 2022 – 2023

CLUBE/PROJETO "PADRINHOS"

DEPARTAMENTO: SPO

DESIGNAÇÃO DO CLUBE /PROJETO: PROJETO PADRINHOS

LOCAL: ESCOLA BÁSICA 2/3 E SECUNDÁRIA PEDRO FERREIRO

HORÁRIO: ---

ESPAÇO/ RECURSOS UTILIZADOS: ---

DESTINATÁRIOS: ALUNOS DAS TURMAS DE 5ºANO; ALUNOS VOLUNTÁRIOS DAS TURMAS DE 9ºANO E SECUNDÁRIO;

PARCERIAS: PROFESSORES E DIRETORES DE TURMAS DO 5ºANO, 9ºANO E SECUNDÁRIO;

PROFESSOR(E)S RESPONSÁVEL(EIS)/DINAMIZADOR(ES): MÓNICA PRAGOSA

1. OBJETIVOS/ RESULTADOS A ALCANÇAR:

FACILITAR A INTEGRAÇÃO DE NOVOS ALUNOS;

CONTRIBUIR PARA A FORMAÇÃO SOCIO-EMOCIONAL DE TODOS OS ENVOLVIDOS.

2. ATIVIDADES: REALIZAÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DE ALUNOS VOLUNTÁRIO A PADRINHOS;

REALIZAÇÃO DE CERIMÓNIA DE APADRINHAMENTO – 19 DE OUTUBRO;

3. AVALIAÇÃO

PROCEDER À AVALIAÇÃO DO Nº DE ALUNOS PARTICIPANTES NA CERIMÓNIA DE

APADRINHAMENTO E OUTRAS ATIVIDADES A ORGANIZAR AO LONGO DO ANO;

4. CONTRIBUTOS ESPERADOS PARA A CONSECUÇÃO DAS METAS DO PROJETO EDUCATIVO

POSSIBILITAR A REFERENCIAÇÃO E VINCULAÇÃO DOS ALUNOS MAIS NOVOS AOS ALUNOS DE NÍVEIS ESCOLARES ELEVADOS, FACILITANDO A INTEGRAÇÃO E ADAPTAÇÃO DOS ALUNOS NA TRANSIÇÃO PARA O 2º CICLO.

FERREIRA DO ZÊZERE, 30 DE SETEMBRO DE 2022

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO CONCELHO DE FERREIRA DO ZÊZERE

ESCOLA E.B. 2,3/S PEDRO FERREIRO

ANO LETIVO 2022 – 2023

CLUBE/PROJETO “PROGRAMA PREVINT”

DEPARTAMENTO: SPO

DESIGNAÇÃO DO CLUBE /PROJETO: PROGRAMA PREVINT – “VIOLENTÓMETRO”

LOCAL: ESCOLA BÁSICA 2/3 E SECUNDÁRIA PEDRO FERREIRO

HORÁRIO: A DEFINIR COM DIRETORES DE TURMA CA 7ºANO

ESPAÇO/ RECURSOS UTILIZADOS: SALAS DE AULA

DESTINATÁRIOS: ALUNOS DAS TURMAS DE 7ºANO

PARCERIAS: EQUIPA PREVINT DA UTAD (UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO)

PROFESSOR(E)S RESPONSÁVEL(EIS)/DINAMIZADOR(ES): MÓNICA PRAGOSA

1. OBJETIVOS/ RESULTADOS A ALCANÇAR: PROGRAMA DE INTERVENÇÃO NO ÂMBITO DA VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS, QUE VISA A CONSCIENCIALIZAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO DE ADOLESCENTES RELATIVAMENTE ÀS DINÂMICAS DE FUNCIONAMENTO DA VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS.
2. ATIVIDADES: REALIZAÇÃO DE 6 SESSÕES COM DINÂMICAS DE GRUPOS NAS TURMAS DO 7ºANO;
3. AVALIAÇÃO
OS ALUNOS FARÃO A O PREENCHIMENTO DE 2 INQUÉRITOS ONLINE EM 2 MOMENTOS, PRÉ-INTERVENÇÃO E PÓS-INTERVENÇÃO. O TRATAMENTO DOS INQUÉRITO SERÁ REALIZADO PELA EQUIPA RESPONSÁVEL PELO PROGRAMA PREVINT.
4. CONTRIBUTOS ESPERADOS PARA A CONSECUÇÃO DAS METAS DO PROJETO EDUCATIVO
POSSIBILITAR A REFLEXÃO E DISCUSSÃO DE ESTEREÓTIPOS E MITOS/PERSPETIVAS ACERCA DA VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES, ASSIM COMO CRENÇAS E ATITUDES EM FACE DA DIFERENCIAÇÃO (CULTURAL) ENTRE GÉNEROS E SEUS PAPÉIS E TAREFAS SOCIAIS.

FERREIRA DO ZÊZERE, 30 DE SETEMBRO DE 2022