

CLUBE/PROJETO - **PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (PES)**

DEPARTAMENTO:-----

DESIGNAÇÃO DO PROJETO: PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (PES)

LOCAL: -----

HORÁRIO: 3ª FEIRA DAS 10:30 ÀS 12:20 - COORDENAÇÃO

ESPAÇO/ RECURSOS UTILIZADOS: SALA 29 – GABINETE DE APOIO E INFORMAÇÃO AO ALUNO

DESTINATÁRIOS: COMUNIDADE ESCOLAR E EDUCATIVA

PARCERIAS: Unidade de Cuidados na Comunidade Maria Dias Ferreira - Saúde Escolar; - Guarda Nacional Republicana – Destacamento Territorial de Tomar, Secção de Programas Especiais; - Associação Voluntária Benévola de Dadores de Sangue do Hospital de Tomar; - Associações de Pais/Encarregados de Educação do Agrupamento; Associação de estudantes; Município e Autarquias; Liga Portuguesa contra o Cancro.

PROFESSOR(E) RESPONSÁVEL(EIS)/DINAMIZADOR(ES): FÁTIMA ALVES (COORDENADORA); EUGÉNIA MARQUES; CLEMENTINA QUEIJO E EMÍLIA MENEZES.

1. OBJETIVOS/ RESULTADOS A ALCANÇAR

- Dar a conhecer às crianças/jovens alternativas para um percurso de vida saudável;
- Proporcionar desafios enriquecedores, através de um plano de atividades estimulante;
- Incrementar laços entre a escola, a família e a comunidade escolar;
- Promover ativamente a saúde e o bem-estar da comunidade escolar e educativa;
- Envolver os Pais/Encarregados de Educação na problemática da Educação para a Saúde;
- Sensibilizar as crianças/jovens para hábitos de vida saudável;

2. ATIVIDADES

- Colheita de sangue
- Sessões de sensibilização para a dádiva de sangue e tipologia do grupo sanguíneo
- Comemoração de dias Mundiais/Nacionais
- Bem estar na escola - Saúde Mental

- Sessões de promoção de saúde sob temas variados solicitadas pelos alunos, Encarregados de Educação, Conselhos de Ano, Conselhos de Turma, Diretores de Turma;
- Programa de Competências Sociais e Emocionais
- Inquéritos sobre consumos com e sem substância e sobre o sono

3. AVALIAÇÃO

- Grau de envolvimento da comunidade escolar nas atividades desenvolvidas (nº de alunos/turmas, nº de docentes, nº de assistentes operacionais, nº de pais/encarregados de educação);
- Análise das respostas aos inquéritos de satisfação aplicados;
- Relatório final do projeto.
- Respostas a inquéritos específicos sobre determinados temas

4. CONTRIBUTOS ESPERADOS PARA A CONSECUÇÃO DAS METAS DO PROJETO EDUCATIVO

Com a implementação deste projeto pretende-se contribuir para o desenvolvimento das seguintes finalidades do Projeto Educativo do Agrupamento:

- 2 – Desenvolver a educação e os valores sociais e humanos;
- 3 – Incentivar o envolvimento da comunidade no processo educativo;

FERREIRA DO ZÊZERE, 2 DE OUTUBRO DE 2022